

Συνταγές Κυριακή 31 Ιανουαρίου & Σαββατοκύριακο 6 & 7 Φεβρουαρίου 2016

White chocolate NY cheesecake

(Για ένα τσέρκι διαμέτρου 28cm)



Για τη βάση

200 g μπισκότα Petit Beurre
Παπαδοπούλου

90 g λευκή σοκολάτα ION, λιωμένη
80 g βούτυρο λιωμένο

Σπάμε τα μπισκότα σε μικρά κομμάτια με έναν πλάστη και τα προσθέτουμε μέσα σε μια μπασίνα με τη σοκολάτα και το βούτυρο.

Για την κρέμα

125 ml κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά
200 g λευκή σοκολάτα ION, λιωμένη
250 g κρέμα τυρί

110 g ζάχαρη κρυσταλλική
150 g αβγά
60 g ασπράδια αβγών

Ζεσταίνουμε σε ένα κατσαρολάκι την κρέμα γάλακτος και την ομογενοποιούμε ανακατεύοντας με ένα σύρμα χειρός, με τη λιωμένη σοκολάτα κάνοντας μια λεία και γυαλιστερή γκανάς.

Τοποθετούμε την κρέμα τυριού μαζί με τη ζάχαρη, στο μίξερ με το σύρμα και προσθέτουμε σταδιακά τα αβγά. Ενσωματώνουμε στο μίγμα την γκανάς λευκής σοκολάτας. Χτυπάμε με ένα σύρμα χειρός τα ασπράδια, μέχρι να δημιουργηθεί μια σφιχτή μαρέγκα. Τέλος, προσθέτουμε τη μαρέγκα στο μίγμα της κρέμας τυριού, ανακατεύοντας με μια μαρίζ.

Διακόσμηση

Ζάχαρη άχνη
Φρούτα του δάσους

Σύνθεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 150° C. Τοποθετούμε το τσέρκι σε λαμαρίνα με αντικολητικό χαρτί και βάζουμε τα μπισκότα, στη βάση του τσερκιού σε πάχος 1cm περίπου, πιέζοντας με τα δάχτυλα μας. Βάζουμε τη λαμαρίνα με το τσέρκι στον φούρνο για 5 λεπτά και προσθέτουμε το μίγμα για την κρέμα. Ψήνουμε στους 150° C για 40 λεπτά περίπου. Αφήνουμε να κρυώσει, αφαιρούμε το τσέρκι και διακοσμούμε με τη ζάχαρη άχνη, τα φρούτα του δάσους και τα μπισκότα, κομμένα σε κομματάκια.

Μους λευκής σοκολάτας με γιαούρτι trifle

(Για περίπου 10 ποτήρια σαμπάνιας)



Για τη βάση

400 g μπισκότα Petit Beurre
Παπαδοπούλου

100 g σοκολάτα γάλακτος ION, λιωμένη
120 g ινδική καρύδα

Σε μια μπασίνα, σπάμε σε μεγάλα κομμάτια τα μπισκότα και προσθέτουμε τη λιωμένη σοκολάτα γάλακτος, ανακατεύοντας ώστε τα μπισκότα μας να αποκτήσουν μια λεπτή επίστρωση σοκολάτας. Τα περνάμε από την ινδική καρύδα και τα αφήνουμε να κρυώσουν.

Για τη μους λευκής σοκολάτας με γιαούρτι

2 g ζελατίνη
110 ml κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά
200 g γιαούρτι 3% λιπαρά

325 g λευκή σοκολάτα λιωμένη ION
375 g μισο-χτυπημένη κρέμα γάλακτος

Τοποθετούμε τη ζελατίνη σε κρύο νερό. Ζεσταίνουμε την κρέμα γάλακτος με το γιαούρτι στους 50°C, ανακατεύοντας με ένα σύρμα χειρός. Προσθέτουμε τα φύλλα ζελατίνης και ανακατεύουμε μέχρι να λιώσουν. Αποσύρουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε τη λιωμένη σοκολάτα, ανακατεύοντας με μια μαρίζ. Τέλος, προσθέτουμε το μίγμα στη μισο-χτυπημένη κρέμα γάλακτος.

Για το ντεκόρ

400 g μπανάνες ώριμες, κομμένες σε ροδέλες
μπισκότα Petit Beurre Παπαδοπούλου, σπασμένα σε κομμάτια
ζάχαρη άχνη

Για τη σύνθεση

Τοποθετούμε σε ένα ποτήρι, ένα μέρος από τα μπισκότα με σοκολάτα γάλακτος και ροδέλες από τις μπανάνες. Γεμίζουμε τα ποτήρια με τη μους λευκής σοκολάτας με γιαούρτι και τοποθετούμε στο ψυγείο για περίπου 30 λεπτά να σφίξει η κρέμα. Διακοσμούμε με ζάχαρη άχνη και κομμάτια από τα μπισκότα.

Triple chocolate cupcakes

(Για 10 τεμάχια των 60 g)



Υλικά

65 g μέλι

50 g ζάχαρη, μαύρη

1 δόση βανίλια

100 g αβγά

135 ml ηλιέλαιο

100 g αλεύρι, μαλακό

5 g baking powder, κοσκινισμένα μαζί

20 g κακάο ION

30 g σταγόνες σοκολάτας ION

Σε έναν κάδο του μίξερ χτυπάμε με το σύρμα σε γρήγορη ταχύτητα, το μέλι με τη μαύρη ζάχαρη, τη βανίλια και τα αβγά μέχρι να διογκωθούν. Κατεβάζουμε σε χαμηλή ταχύτητα και προσθέτουμε το ηλιέλαιο, το αλεύρι, το baking powder, το κακάο και τέλος τις σταγόνες σοκολάτας. Αδειάζουμε το μίγμα στις φόρμες και ψήνουμε στους 165οC για περίπου 10 λεπτά.

Topping σοκολάτας

120 g βούτυρο

160 g ζάχαρη άχνη

25 g κακάο ION

Σε έναν κάδο του μίξερ χτυπάμε με το σύρμα, το βούτυρο με τη ζάχαρη άχνη και το κακάο μέχρι να αφρατέψουν. Τοποθετούμε το μίγμα σε μια σακούλα ζαχαροπλαστικής με στρογγυλό κορνέ Νο8 και διακοσμούμε τα cupcakes.

Για τη διακόσμηση

250 g στρωμένη σοκολάτα γάλακτος

Βουτάμε τα cupcakes στη σοκολάτα γάλακτος.

Συνταγές Σαββάτου 9 & Κυριακής 10 Ιανουαρίου 2016

Κρέμα σοκολάτας

για 10 ποτήρια 120cc



Κραμπλ σοκολάτας

165 g βούτυρο

200 g αλεύρι ζαχαροπλαστικής

50 g κακάο ION

85 g ζάχαρη κρυσταλλική

Κόβουμε το βούτυρο σε μικρά κυβάκια πλευράς 2 cm και ζυμώνουμε με τα υπόλοιπα υλικά, μέχρι να δημιουργηθεί μια ζύμη με αμμώδη υφή. Τοποθετούμε τα κομμάτια ζύμης σε μια λαμαρίνα με αντικολλητικό χαρτί και ψήνουμε στον φούρνο στους 160°C για περίπου 20 λεπτά, μέχρι να φύγει όλη η υγρασία και να είναι τραγανά.

Μους σοκολάτας

400 ml γάλα

100 ml κρέμα γάλακτος

125 g ζάχαρη κρυσταλλική

45 g κορν φλάουρ

100 g αβγά

25 g βούτυρο

120 g σοκολάτα υγείας ION

70 g Nucrema

Ζεσταίνουμε σε μια κατσαρόλα σε μέτρια θερμοκρασία, το γάλα, με την κρέμα γάλακτος και τη μισή ποσότητα ζάχαρης, μέχρι να βράσουν. Σε μια μπασίνα, τοποθετούμε την υπόλοιπη ζάχαρη με το κορν φλάουρ και ανακατεύουμε με ένα σύρμα χειρός. Προσθέτουμε τα αβγά και 50ml από το ζεστό γάλα, και συνεχίζουμε το ανακάτεμα μέχρι το μίγμα να αποκτήσει κρεμώδη υφή χωρίς σβώλους. Σουρώνουμε το μίγμα σε μια άλλη μπασίνα. Μόλις αρχίσει να βράζει το γάλα, ρίχνουμε όλο το περιεχόμενο της κατσαρόλας στο μίγμα των αβγών και ανακατεύουμε έντονα. Μεταφέρουμε το μίγμα στην κατσαρόλα και συνεχίζουμε το έντονο ανακάτεμα πάνω στη φωτιά μέχρι η κρέμα να αρχίσει να βράζει. Αποσύρουμε από τη φωτιά, προσθέτουμε το βούτυρο και μεταφέρουμε αμέσως την κρέμα στον κάδο του μίξερ, ανακατεύοντας σε μέτρια ταχύτητα μέχρι να φτάσει τους 45°C. Προσθέτουμε τη λιωμένη σοκολάτα και τη Nucrema, συνεχίζοντας το ανακάτεμα μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα.

Σύνθεση: Γεμίζουμε ένα ποτήρι σφηνάκι με Nucrema και κραμπλ σοκολάτας μέχρι να καλυφθεί η βάση του. Προσθέτουμε μια στρώση κρέμα Nucrema υγείας και τελειώνουμε με τρούφα.

Σαμπλέ σοκολάτας



Υλικά

465 g βούτυρο
370 g μαύρη ζάχαρη
155 g ζάχαρη
5 g ανθό αλατιού
2 g βανίλια

465 g σοκολάτα υγείας ION 70% ψιλοκομμένη
540 g αλεύρι
92 g κακάο ION
15 g σόδα

Τοποθετούμε σ'ένα μίξερ με το φτερό, το βούτυρο με τα 2 είδη ζάχαρης, τον ανθό αλατιού και τη βανίλια και χτυπάμε μέχρι να μαλακώσει το βούτυρο. Προσθέτουμε το αλεύρι, το κακάο, τη σόδα και στη συνέχεια, την ψιλοκομμένη σοκολάτα. Ζυμώνουμε μέχρι να δημιουργηθεί μια εύπλαστη ζύμη. Πλάθουμε τη ζύμη σε μακρόστενα μπαστούνακια διαμέτρου 3cm και τα τοποθετούμε στην κατάψυξη για 2 λεπτά. Κόβουμε τα μπαστούνακια σε δίσκους πάχους 1 cm και τα τοποθετούμε σε λαμαρίνα με αντικολητικό χαρτί. Ψήνουμε στον φούρνο στους 170°C για περίπου 10 λεπτά.

Σοκολατάκι σακούλας



Γκανάς

375 g σοκολάτα γάλακτος ION

80 g σοκολάτα υγείας ION

150 ml κρέμα γάλακτος

25 g μέλι

75 g Nucrema

400 g σοκολάτα γάλακτος ION στρωμένη

Ψιλοκόβουμε τα δύο είδη σοκολάτας και τα λιώνουμε στους 40°C σε μπεν μαρί ή στον φούρνο μικροκυμάτων. Βράζουμε την κρέμα γάλακτος μαζί με το μέλι και την ρίχνουμε πάνω στις λιωμένες σοκολάτες. Ανακατεύουμε απαλά με μια μαρίζ, ξεκινώντας από το κέντρο και διευρύνοντας την κίνηση προς τα τοιχώματα. Προσθέτουμε τη Nucrema συνεχίζοντας το ανακάτεμα μέχρι να ομογενοποιηθεί πλήρως το μίγμα. Τοποθετούμε την γκανάς σε ένα πλατύ σκεύος, ώστε να κρυσώσει ομοιόμορφα, καλύπτοντάς την με μια μεμβράνη και την τοποθετούμε στο ψυγείο για περίπου 30 λεπτά. Αδειάζουμε το μίγμα σε μια σακούλα ζαχαροπλαστικής με στρογγυλό κορνέ Νο5 και δημιουργούμε λωρίδες μήκους 20 εκ. Στη συνέχεια, κόβουμε τις λωρίδες σε μπαστούνια 4cm και τα βουτάμε στη σοκολάτα γάλακτος και στη συνέχεια στην τρούφα.

Συνταγές Σαββάτου 5 & Κυριακής 6 Δεκεμβρίου

Κορμός Σοκολάτας



Μπισκούι

260 g αβγά
125 g ζάχαρη κρυσταλλική
1 βανίλια

100 g αλεύρι μαλακό
12 g κακάο σε σκόνη

Χτυπάμε στο μίξερ με το σύρμα τα αβγά μαζί με τη ζάχαρη και τη βανίλια για περίπου 10 λεπτά, μέχρι να φουσκώσουν. Προσθέτουμε το κοσκινισμένο αλεύρι με το κακάο ανακατεύοντας με μια μαρίζ. Απλώνουμε σε αντικολλητικό χαρτί και ψήνουμε στους 180ο C για περίπου 6 λεπτά.

Κρέμα σοκολάτας

120 ml γάλα
380 g σοκολάτα υγείας 7000
490 g κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά

Λιώνουμε τη σοκολάτα σε μπεν μαρί ή στον φούρνο μικροκυμάτων. Ζεσταίνουμε σε μια κατσαρόλα σε μέτρια θερμοκρασία, το γάλα (60-70οC). Αποσύρουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά και ενσωματώνουμε προσεκτικά το γάλα μέσα στη σοκολάτα σε 2 ισόποσες δόσεις, ανακατεύοντας με το σύρμα. Τοποθετούμε το μίγμα σε ένα κρύο μπεν μαρί ή στο ψυγείο, ανακατεύοντας ανά τακτά χρονικά διαστήματα ώστε να έχει ομοιογενή υφή και θερμοκρασία. Τέλος, όταν η θερμοκρασία φτάσει τους 40, προσθέτουμε την κρέμα γάλακτος, ανακατεύοντας απαλά με κυκλικές κινήσεις με μια μαρίζ, μέχρι να ομογενοποιηθεί πλήρως το μίγμα.

Ζάχαρη άχνη για διακόσμηση

Xmas Pavlova



Πάβλοβα

150 g ζάχαρη κρυσταλλική
1 βανίλια

¼ ξύσμα λεμονιού
300 g ασπράδια αβγών

Τοποθετούμε τα ασπράδια αβγών μαζί με τη ζάχαρη, τη βανίλια και το ξύσμα λεμονιού, σε ένα μπεν μαρί και ανακατεύουμε συνεχώς με ένα σύρμα χειρός. Όταν το μίγμα φτάσει μεταξύ 57-60° C αποσύρουμε από το μπεν μαρί. Τοποθετούμε αμέσως το μίγμα στον κάδο του μίξερ με το σύρμα και χτυπάμε σε γρήγορη ταχύτητα. Συνεχίζουμε το χτύπημα σε γρήγορη ταχύτητα μέχρι η μαρέγκα να φτάσει στη μέγιστη διόγκωση και να αποκτήσει γυαλιστερή υφή.

Μαρμελάδα φρούτα του δάσους

100 g κόκκινα φρούτα του δάσους
25 g πουρέ φράουλα

25 g ζάχαρη κρυσταλλική
1 g πηκτίνη για μαρμελάδες

Ανακατεύουμε τη ζάχαρη με την πηκτίνη σε μια κατσαρόλα εκτός φωτιάς. Προσθέτουμε τα βατόμουρα και τον χυμό λεμονιού και τοποθετούμε σε χαμηλή φωτιά ανακατεύοντας με μια μαρίζ ως τους 102° C. Αποσύρουμε από τη φωτιά και μεταφέρουμε αμέσως τη μαρμελάδα σε άλλο σκεύος καλύπτοντάς τη με μεμβράνη (να εφάπτεται στην επιφάνεια).

Σαντιγί λευκής σοκολάτας

300 g κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά

150 g λευκή σοκολάτα ION

Ψιλοκόβουμε τη λευκή σοκολάτα και την τοποθετούμε σε μια μπασίνα. Βράζουμε την κρέμα γάλακτος και περιχύνουμε σε 3 δόσεις πάνω στη σοκολάτα, ομογενοποιώντας με ένα μπλέντερ χειρός. Σουρώνουμε το μίγμα και καλύπτουμε με μια μεμβράνη (να εφάπτεται στην επιφάνεια). Αφήνουμε στο ψυγείο μέχρι η θερμοκρασία να φτάσει τους 4° C. Αδειάζουμε το μίγμα στον κάδο του μίξερ και χτυπάμε προσεκτικά με το σύρμα, μέχρι να σφίξει και να αποκτήσει λεία και γυαλιστερή υφή.

Ginger bread ρόφημα λευκής σοκολάτας



Ρόφημα λευκής σοκολάτας

300 ml γάλα

200 ml κρέμα γάλακτος

360 g λευκή σοκολάτα ION

1 g κανέλλα

1 δόση γαρύφαλλο

Ζεσταίνουμε το γάλα με την κρέμα γάλακτος την κανέλλα και το γαρύφαλλο και το σουρώνουμε στην ψιλοκομμένη λευκή σοκολάτα ανακατεύοντας με ένα μπλέντερ χειρός.

Σαντιγί

250 κρέμα γάλακτος 35%

50 ζάχαρη άχνη

Άρωμα βανίλιας

Τοποθετούμε στον κάδο του μίξερ με το σύρμα και χτυπάμε σε μέτρια ταχύτητα, την κρέμα γάλακτος με τη βανίλια. Είναι πολύ βασικό η κρέμα γάλακτος να βρίσκεται σε θερμοκρασία 4°C. Προσθέτουμε τη ζάχαρη άχνη όταν αρχίσει να πήζει. Συνεχίζουμε την ανάδευση μέχρι η σαντιγί να αποκτήσει λεία και γυαλιστερή υφή.

Ginger bread crumbs

50 ml γάλα

100 g μέλι

2 g ginger σκόνη

2 g αλάτι

1 τμχ πορτοκάλι ξύσμα

1 τμχ λεμόνι ξύσμα

8 g μπέικιν πάουντερ

110 g αλεύρι

1 g κανέλα σκόνη

25 g αβγά

Ζεσταίνουμε το γάλα με το μέλι και το ginger και σουρώνουμε. Αφήνουμε το μίγμα να κρυώσει και το τοποθετούμε σε μια μεγάλη μπασίνα με το αλάτι, το ξύσμα πορτοκάλι, το ξύσμα λεμόνι και τα αβγά. Προσθέτουμε τα κοσκινισμένα αλεύρι, κανέλα και μπέικιν. Απλώνουμε σε μια λαμαρίνα και ψήνουμε στους 160 για περίπου 30 λεπτά. Αφήνουμε να κρυώσει και σπάμε πάνω από τη σαντιγί μικρά κομματάκια.

Συνταγές Σαββάτου 21 & Κυριακής 22 Νοεμβρίου

Σοκολατόπιτα

Για ένα στρογγυλό ταψί, 22 cm διάμετρο



Υλικά

250 g βούτυρο
25 g αλεύρι
10 g baking powder

250 g σοκολάτα υγείας 3011
275 g ζάχαρη
310 g αβγά

Για το γλάσο

45 g νερό
250 g σοκολάτα υγείας 3011

125 g βούτυρο

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 190 °C. Βουτυρώνουμε και αλευρώνουμε το ταψάκι. Λιώνουμε το βούτυρο με τη σοκολάτα μαζί στον φούρνο μικροκυμάτων ή σε μπεν μαρί.

Προσθέτουμε τη ζάχαρη στο μίγμα και αφήνουμε το μίγμα να κρυώσει λίγο.

Προσθέτουμε σταδιακά τα αβγά ανακατεύοντας συνεχώς στο τέλος προσθέτουμε το αλεύρι με το baking powder . Ανακατεύουμε καλά το μίγμα.

Μεταφέρουμε το μίγμα στη φόρμα και ψήνουμε για 22 με 25 λεπτά. Βγάζουμε το γλυκό από το φούρνο, το αφήνουμε λίγο να κρυώσει το κόβουμε και ρίχνουμε το γλάσο.

Για το γλάσο σοκολάτας ζεσταίνουμε όλα τα υλικά μαζί σε μπεν μαρί ή σε φούρνο μικροκυμάτων.

Ανακατεύουμε καλά το γλάσο.

Triple chunks chocolate cookies

Για 40 τεμάχια των 40 g



Υλικά

410 g βούτυρο

170 g ζάχαρη κρυσταλλική

1 δόση βανίλια

80 g αβγά

370 g αλεύρι μαλακό

90 g κακάο

15 g baking powder

460 g σταγόνες σοκολάτας

200 g ψιλοκομμένες σοκολάτες (υγείας,
γάλακτος & λευκή)

Χτυπάμε στο μίξερ με το σύρμα σε μέτρια προς γρήγορη ταχύτητα, το βούτυρο, τη ζάχαρη και τη βανίλια. Όταν το μίγμα αφρατέψει, χαμηλώνουμε ταχύτητα (μέτρια) και ρίχνουμε τα αβγά σταδιακά. Τοποθετούμε το φτερό και σε χαμηλή ταχύτητα προσθέτουμε το αλεύρι με το κακάο, το baking powder και τις σταγόνες σοκολάτας, μέχρι το μίγμα να ομογενοποιηθεί. Πλάθουμε μπισκότα των 40 g και πιέζουμε ελαφρά, να αποκτήσουν πάχος 10 mm. Τοποθετούμε σε λαμαρίνα με αντικολλητικό χαρτί. Προσθέτουμε κομμάτια από τις ψιλοκομμένες σοκολάτες και ψήνουμε στον φούρνο στους 180-190°C για περίπου 8-10 λεπτά.

Profiterole

Για 10 ποτήρια των 140 g έκαστο



Για τη ζύμη σου

105 ml νερό

105 ml γάλα

1 g ζάχαρη

1 g αλάτι

100 g βούτυρο

120 g αλεύρι μαλακό

215 g αβγά

Σε μια κατσαρόλα, βράζουμε το νερό με το γάλα, τη ζάχαρη, το αλάτι και το βούτυρο. Μόλις βράσει το μίγμα, αποσύρουμε από τη φωτιά και προσθέτουμε το αλεύρι. Επαναφέρουμε στη φωτιά και ανακατεύουμε με μια πλαστική σπάτουλα μέχρι να ψηθεί καλά η ζύμη. Χτυπάμε τη ζύμη στο μίξερ με το φτερό σε χαμηλή ταχύτητα. Αφήνουμε να κρυώσει ελαφρώς και προσθέτουμε σταδιακά τα αβγά. Τοποθετούμε το μίγμα σε μια σακούλα ζαχαροπλαστικής με κορνέ Νο6 και κόβουμε σε μια λαμαρίνα με αντικολλητικό χαρτί, στρογγυλούς δίσκους διαμέτρου 2cm. Ψήνουμε στον φούρνο στους 170°C για περίπου 40 λεπτά.

Για την κρέμα ζαχαροπλαστικής

600 ml γάλα

150 ml κρέμα γάλακτος

1 στικ βανίλιας

150 g ζάχαρη

70 g κορν-φλαουερ

150 g αβγά

35 g βούτυρο

Ζεσταίνουμε σε μια κατσαρόλα σε μέτρια θερμοκρασία, το γάλα, με την κρέμα γάλακτος τη βανίλια και τη μισή ζάχαρη, μέχρι να έρθουν σε σημείο βρασμού. Σε μια μπασίνα, τοποθετούμε την υπόλοιπη ζάχαρη με το κορν φλάουερ και ανακατεύουμε με ένα σύρμα χειρός. Προσθέτουμε τα αβγά και ένα μέρος από το χλιαρό γάλα (50 ml), και συνεχίζουμε το ανακάτεμα μέχρι το μίγμα να αποκτήσει κρεμώδη υφή χωρίς σβώλους. Σουρώνουμε το μίγμα σε μια άλλη μπασίνα. Μόλις αρχίσει να βράζει το γάλα, ρίχνουμε απευθείας όλο το περιεχόμενο της κατσαρόλας στο μίγμα των κρόκων και ανακατεύουμε έντονα. Μεταφέρουμε το μίγμα στην κατσαρόλα και συνεχίζουμε το έντονο ανακάτεμα

πάνω στη φωτιά μέχρι η κρέμα να αρχίσει να βράζει. Αποσύρουμε από τη φωτιά, προσθέτουμε το βούτυρο και μεταφέρουμε απευθείας την κρέμα σε άλλο σκεύος καλύπτοντας την επιφάνειά της με μεμβράνη. Τοποθετούμε στο ψυγείο μέχρι να κρυώσει (4°C). Ανακατεύουμε την κρέμα ζαχαροπλαστικής στον κάδο του μίξερ με το σύρμα σε μέτρια προς γρήγορη ταχύτητα, μέχρι να αποκτήσει μια κρεμώδη και λεία υφή.

Σάλτσα προφιτερόλ

375 g γάλα	50 g αλεύρι
375 g ζάχαρη	90 g σοκολάτα υγείας 3011
350 g νερό	βανίλια
50 g κακάο	

Σε μια κατσαρόλα, βράζουμε το γάλα μαζί με τη μισή ζάχαρη. Σε μια μπασίνα ανακατεύουμε το νερό με την υπόλοιπη ζάχαρη, το κακάο και το αλεύρι. Όταν βράσει το γάλα, προσθέτουμε όλα τα υλικά εκτός από την κουβερτούρα και τη βανίλια-και ανακατεύουμε συνέχεια πάνω στη φωτιά μέχρι να δούμε ότι κοχλάζει και στο κέντρο της κατσαρόλας. Το κατεβάζουμε από τη φωτιά όταν είναι έτοιμο και προσθέτουμε τη σοκολάτα υγείας και τη βανίλια, ανακατεύοντας σε τακτά χρονικά διαστήματα μέχρι να λιώσει η κουβερτούρα καλά. Σκεπάζουμε με μεμβράνη (να ακουμπήσει η μεμβράνη το μίγμα) και το τοποθετούμε στο ψυγείο.

Για τη σύνθεση

Τοποθετούμε την κρέμα σε σακούλα ζαχαροπλαστικής και γεμίζουμε τα σουδάκια. Τοποθετούμε μια λεπτή στρώση κρέμας στο ποτήρι και τοποθετούμε 2 γεμισμένα σουδάκια. Γεμίζουμε το ποτήρι με τη σάλτσα προφιτερόλ. Διακοσμούμε με ξύσματα σοκολάτας υγείας, ζάχαρη άχνη και σερβίρουμε.

Συνταγές Σαββάτου 7 & Κυριακής 8 Νοεμβρίου

Brownies

Για 2 brownies, 24 μερίδες των 80 g



Υλικά

Ζύμη brownies

400 g σοκολάτα υγείας 53% κακάο

400 g βούτυρο 82% λιπαρά

340 g αβγά

510 g ζάχαρη κρυσταλλική

130 g κακάο σε σκόνη

130 g αλεύρι μαλακό } κοσκινισμένα μαζί

Λιώνουμε τη σοκολάτα με το βούτυρο σε ένα μπεν μαρί. Χτυπάμε στο μίξερ με το σύρμα σε μέτρια προς γρήγορη ταχύτητα, τα αβγά με τη ζάχαρη μέχρι να διογκωθούν. Αποσύρουμε από το μίξερ και προσθέτουμε τη λιωμένη σοκολάτα με το βούτυρο, ανακατεύοντας με μια μαρίζ. Προσθέτουμε το αλεύρι με το κακάο και αδειάζουμε το μίγμα στο τσέρκι, το οποίο έχουμε τοποθετήσει σε λαμαρίνα με αντικολλητικό χαρτί. Ψήνουμε στον φούρνο στους 170οC για περίπου 25 λεπτά. Αφού κρυώσει, αφαιρούμε το brownie από το τσέρκι και κόβουμε τετράγωνα πλευράς 7 cm.

Tip: Μπορείτε αν θέλετε να προσθέσετε 110 g φουντούκια, να τα καβουρδίσετε στον φούρνο στους 120οC για περίπου 20' και να τα τοποθετήσετε στην επιφάνεια του μίγματος λίγο πριν το βάλετε στον φούρνο για ψήσιμο! Η τραγανή τους γεύση θα σας ενθουσιάσει!

Τρουφάκια

Για περίπου 40 τρουφάκια των 20 g



Υλικά

Γκανάς

300 g σοκολάτα γάλακτος

90 g σοκολάτα υγείας

200 ml κρέμα γάλακτος ζωική 35% λιπαρά

Ψιλοκόβουμε τις σοκολάτες και τις λιώνουμε στους 40°C σε μπεν μαρί ή στον φούρνο μικροκυμάτων. Ζεσταίνουμε την κρέμα γάλακτος (80°C). Ρίχνουμε τη χλιαρή κρέμα γάλακτος πάνω στις λιωμένες σοκολάτες. Ανακατεύουμε απαλά με μια μαρίζ, ξεκινώντας από το κέντρο και διευρύνοντας την κίνηση προς τα τοιχώματα. Τοποθετούμε την γκανάς σε ένα πλατύ σκεύος ώστε να κρυώσει ομοιόμορφα, καλύπτουμε με μια μεμβράνη και την τοποθετούμε στο ψυγείο για περίπου 30 λεπτά.

Φορμάρισμα

Όταν αρχίσει να πήζει η γκανάς και αποκτήσει κρεμώδη υφή, την τοποθετούμε σε μια σακούλα ζαχαροπλαστικής με στρογγυλό κορνέ No 10 και κόβουμε μικρές σφαίρες διαμέτρου 3 cm. Διορθώνουμε το σχήμα με τα χέρια μας, αν χρειαστεί.

Επικάλυψη ζάχαρης άχνης

400 g σοκολάτα γάλακτος, στρωμένη

500 g ζάχαρη άχνη

50 g κόρν φλάουρ

Σε μια μπασίνα, ενσωματώνουμε τη ζάχαρη με το κορν φλάουρ, ανακατεύοντας με έν σύρμα χειρός. Με τη βοήθεια ενός ειδικού πιρουνιού βουτάμε τα σοκολατάκια, ένα τη φορά, στη στρωμένη σοκολάτα γάλακτος και τα τοποθετούμε στο μίγμα με τη ζάχαρη άχνη. Περνάμε τα σοκολατάκια προσεκτικά από ένα λεπτό κόσκινο για να απομακρυνθεί το πλεόνασμα ζάχαρης.

Ρόφημα Σοκολάτας

Για 4 άτομα (4 κούπες των 250ml)



Υλικά

200 ml γάλα

140 ml κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά

80 g σοκολάτα γάλακτος

40 g σοκολάτα υγείας

Σε ένα κατσαρολάκι τοποθετούμε το γάλα με την κρέμα γάλακτος. Φέρνουμε σε σημείο βρασμού σε χαμηλή φωτιά. Αποσύρουμε από τη φωτιά και το περιχύνουμε πάνω στις σοκολάτες γάλακτος και υγείας. Ανακατεύουμε με ένα μπλέντερ χειρός ώστε να ομογενοποιηθεί καλά το μίγμα και σερβίρουμε.

Tip: Σερβίρεται ακόμα και κρύο.